Listes de contrôle pour l'entretien avec le médecin

Les questions sur mon quotidien et mon style de vie

- ❍ Dois-je modifier mon alimentation ? Quelles denrées alimentaires dois-je privilégier et lesquelles éviter ?
- ❍ Quelle est l'influence du tabac sur la sclérose en plaques ?
- ❍ Quels modes d'exercice physique et de sport sont recommandés pour maintenir ma mobilité et mon endurance, voire les améliorer ?
- ❍ Quelles aides techniques peuvent faciliter ma vie de tous les jours ?
- ❍ Puis-je continuer de conduire ma voiture ?
- ❍ Quelles précautions dois-je prendre si je veux partir en vacances ?
- ❍ Dois-je en informer mon employeur ? Vais-je pouvoir continuer d'exercer ma profession ?
- ❍ Comment puis-je parler de ma maladie avec mes proches et mes amis ?
- ❍ Où puis-je échanger mes expériences avec d'autres personnes concernées ?
- ❍ Où puis-je trouver d'autres informations ?

Notes

R.E. Christine Lenaerts BE/NEUR/0919/0034a - Created on 21/10/2019